

Werken met mensen en honden, je beroep er van maken?
Met behulp van honden, mensen coachen en begeleiden?
Je hond integreren in je huidige werkzaamheden?

OPLEIDING COACHEN MET DE HOND ALS CO-COACH

DOG ASSISTED COACHING



Algemene informatie:

Wat is coachen met de inzet van honden?

Wat biedt de opleiding?

Studiebelasting, lesmateriaal, duur van de opleiding

Kosten, locatie, data

Coachen met de inzet van honden – de methode

Coachen met honden is een client-centered en ervaringsgerichte methode van coachen waarbij met de hond wordt samengewerkt. De achterliggende methodiek is gebaseerd op psychologische uitgangspunten van Rogers en op principes uit de haptonomie.

De hond is co-coach. Zijn meerwaarde is dat hij geen verborgen agenda heeft, primair en in het moment reageert en eerlijke feedback geeft. Vaak wordt het (onbewuste) gedrag of de emotie gespiegeld. Honden zijn specialisten op het gebied van non-verbale communicatie. Het is daarom niet verwonderlijk dat zij vaak feilloos aanvoelen hoe je gemoedstoestand is en daarop reageren.

Op een vaak speelse en niet bedreigende manier nodigen honden uit tot het maken van contact. Interacties met honden worden als bevestigend, toegankelijk en niet-veroordelend ervaren. Deze faciliterende rol is bijzonder waardevol in het coachproces.

De coach heeft een open, persoonsgerichte en niet-confronterende houding. Een houding met betrokkenheid, empathie en acceptatie. De vraagstelling is open en non-directief.

De werkwijze is holistisch (lichaam, psyche, intuïtie) en technieken komen voort uit counselling, mindfulness, oplossingsgericht werken, en haptonomie. Tevens wordt gebruik gemaakt van visualisatietechnieken, meditatie- en ontspanningsoefeningen en creatieve en spelactiviteiten. Het werken in en met natuur maakt onderdeel uit van deze opleiding. Immers, met honden kun je heerlijk buiten zijn en van alles beleven en ervaren. De relatie die mensen kunnen aangaan met natuur en de bewustwording van deze ervaringen nemen een expliciete plek in.

In samenwerking met de hond stimuleert de coach de cliënt om zijn eigen oplossing te vinden zodat er groei en ontwikkeling mogelijk is. Coachen met honden is ervaringsgericht, het doet vooral een beroep op persoonlijk voelen en ervaren. Wanneer je weer in contact bent met je eigen gevoel, met jezelf, kun je weer groeien en richting geven aan je leven. Ordening en inzicht zorgen daarna voor een nieuwe balans. Doel is uiteindelijk dat voelen en denken met elkaar in evenwicht komen.

Ervaringsgericht

Coaching met honden is een ervaringsgerichte methode. Weinig praten, en vooral veel doen! Activiteiten die leiden tot ervaren, reflecteren en experimenteren. Uitgangspunt is dat de cliënt de oplossing voor zijn (hulp)vragen zelf in zich heeft. De hond is daarbij de coach, de hondencoach faciliteert en begeleidt het proces. De cliënt leert over jezelf (en anderen) door activiteiten met de hond uit te voeren en daarna gedachten, aannames, gedrag, gevoelens en patronen te verwerken met behulp van de coach. De nadruk ligt op vermogens, op kracht en niet op zwakheden.

Honden hebben het vermogen mensen te kunnen raken. Tijdens de omgang met honden en zeker wanneer er buiten wordt gewerkt in de natuur, komen veel zaken op een natuurlijke manier aan de orde. Denk aan non-verbale communicatie, assertiviteit, creativiteit, probleemoplossend vermogen, leiderschap, verantwoordelijkheid, samenwerking, relaties en vertrouwen. Honden kunnen voorzien in prachtige metaforen voor het omgaan met allerlei situaties in het dagelijks leven.

Honden leven in het hier en nu en geven pure feedback en houden een eerlijke spiegel voor. Honden zijn in staat de kern te raken, een boodschap te geven en kunnen daarmee het zelfinzicht van mensen vergroten. Werken met honden is werken vanuit contact en samenzijn.

Doelgroepen

Coachen met honden kan toegepast worden bij volwassenen en kinderen. Afhankelijk van je eigen werkveld of deskundigheid kan deze coachmethodiek gebruikt worden bij bijvoorbeeld specifieke doelgroepen als kinderen met ontwikkelingsproblematiek of mensen met een verstandelijke beperking.



De opleiding – informatie

Coachen met behulp van honden is een complete coachopleiding. Je leert coachen met en zonder honden. Door middel van ervaringsgerichte technieken worden cliënten gestimuleerd tot zelfreflectie en om actief op zoek te gaan naar hun eigen oplossing voor de hulpvraag. Specifiek voor deze opleiding is dat de hond aanwezig is en dat er actief met hem wordt samengewerkt tijdens coachsessies. Werken met honden, vraagt om buiten zijn.

De bewustwording, het zijn en ervaren van natuur wordt expliciet gebruikt tijdens veel coach activiteiten. In deze opleiding leer je om volwassenen en kinderen te begeleiden. Kinderen en jongeren hebben door hun afhankelijkheid en ontwikkelingsniveau bijzondere aandacht nodig.

Tijdens de opleidingsdagen kunnen er ongeveer 4 honden aanwezig zijn. Het is dus mogelijk om je eigen hond mee te nemen. Het is overigens niet noodzakelijk om een eigen hond te hebben. Na de opleiding kun je samen met je hond een evaluatie doen om een gecertificeerd team te worden.

Kwaliteit

De opleiding coachen met honden wordt gegeven op HBO-niveau en is een volledige, complete coachopleiding. Hij kan ook worden aangemerkt als post-HBO-opleiding. Van deelnemers wordt werkervaring of opleiding gevraagd op MBO+ of HBO niveau, waarbij het niet noodzakelijk is dat deelnemers een vooropleiding hebben gericht op zorg of welzijn.

Pets4Care hecht aan kwaliteit in opleidingen, cursussen en workshops. Deze opleiding is geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs. Meerdere accreditaties zijn in aanvraag.

CRKBO: Het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs is een onafhankelijke organisatie die opleidingsinstituten onderzoekt of zij aan specifieke kwaliteitsaspecten voldoen om een kwaliteitskeurmerk te krijgen. Toetsing vindt plaats door middel van uitgebreide audit.

Beroepsvereniging NFG kent in het kader van bij- en nascholing van haar leden punten toe aan deze opleiding in het kader van herregistratie.

Voor wat betreft kwaliteitseisen ten aanzien van het welzijn van dieren, i.c. de honden onderschrijven en hanteren wij volledig de standaarden die IAHAIO heeft neergezet. Wij certificeren teams volgens standaard van PetPartners.

Er zijn 3 belangrijke pijlers in de opleiding waar aandacht aan wordt besteed:

- *De coach*
- *De hond*
- *De cliënt*

Inzicht in jezelf, de hond en de mens is noodzakelijk om veiligheid en welzijn van alle partijen te waarborgen.

Van deelnemers, toekomstige coaches wordt verwacht dat ze bereid zijn tot persoonlijk onderzoek en openstaan voor ontwikkeling en zelfreflectie. Kernbegrippen zijn: zelfonderzoek, reflectie, intuïtie, openheid, empathie.

Uiteraard staat kennis en deskundigheid op het gebied van hondengedrag centraal. Kernbegrippen zijn: stress- en kalmeringssignalen (de taal van de vrije hond), relatie(vorming) met de hond, werken als team (mens en hond), natuurlijk hondengedrag, emoties van de hond.

In de coachmethode staan methoden en technieken centraal die mens, natuur en hond in diens eigen unieke waardigheid en eigenheid respecteren.

Thema's en onderwerpen die in de opleiding aan de orde komen zijn:

- counselling / haptonomische grondslagen / lichaamstaal en - bewustzijn / ruimte en energie / observeren en vraagstelling / bewustwording zintuigen / ervaringen/belevingen in en met natuur / systemisch coachen / werken met kinderen / oplossingsgericht werken / mindfulness / natuurlijk hondengedrag / welzijn en veiligheid van de hond / creativiteit buiten / spiegelen / teamwork met de hond / kwaliteiten en valkuilen / intuïtie / persoonlijke ontwikkeling / praktische zaken rondom praktijkvoering

Na afronding van de opleiding ben je in staat om op professionele wijze individuele coachsessies te begeleiden met als bijzonderheid de natuur en je co-coach: de hond en ontvang je een certificaat. Wij verwachten van afgestudeerde coaches dat ze minimaal 4x per jaar deelnemen aan intervisie bijeenkomsten en in ieder geval jaarlijks een relevante bij- of nascholing volgen.

Opleidingsduur

De opleiding omvat in totaal 20 lesdagen, verdeeld over 10 blokken van 2 dagen. De dagen duren van 10.30 – 16.30. Theorie en praktijkoefeningen wisselen elkaar af, de opleiding is uiteraard *ervaringsgericht*. Tijdens de dagen is er veel ruimte voor feedback, van elkaar en van de docenten. In de opleidingsgroep zijn er maximaal 10-12 deelnemers.

Data: actuele data zijn te vinden op de website van [pets4care](http://pets4care.nl)

Studiebelasting buiten lesdagen om

- 150 uur lezen boeken en lesmateriaal, huiswerkopdrachten naar aanleiding van de lesdagen, uitvoeren van 5 oefencoachsessies + verslaglegging, persoonlijk eindverslag, tentamen, individueel in te plannen eindgesprek.

N.B.: Indien je niet beschikt over een eigen hond e/o locatie, is het mogelijk om de oefencoachsessies op locatie en met hond(en) van docenten uit te voeren.

Lesmateriaal

Tijdens de opleidingsdagen ontvang je een map, die per blok wordt aangevuld met materialen.

Daarnaast moet je er rekening mee houden dat er boeken moeten worden aangeschaft, ca € 300,00.

Locatie

De opleidingsdagen vinden plaats in Driebergen-Rijsenburg (Utrechtse Heuvelrug) op de vaste cursuslocatie van Pets4care. In de omgeving zijn er voldoende bed&breakfast mogelijkheden, mocht je daar gebruik van willen maken.

Docenten

Desiree van Veldhuizen is de vaste docent tijdens de opleidingsdagen. Meerdere gastdocenten zullen aanwezig zijn afhankelijk van het thema.

Kosten

De kosten van de opleiding bedragen in totaal € 2.783,00. Dit is inclusief koffie/thee/lunch en uit te reiken lesmaterialen. Exclusief nog aan te schaffen boeken (ca. € 300,00).

Aanmelding

Wil je je aanmelden? Stuur een mail naar [info@pets4care](mailto:info@pets4care.nl) of vul het formulier in via de website. Na ontvangst sturen wij je een aanmeldingsformulier toe. Je inschrijving is definitief als het inschrijfbedrag van € 100,00 is ontvangen. Dit bedrag mag in mindering worden gebracht op het totaalbedrag van de opleiding (betaling in 3 of meer termijnen is mogelijk).

www.pets4care.nl, E: info@pets4care.nl, T: 0611262971